



Spirito Fraterno

Informatore settimanale della parrocchia Sacra Famiglia - Novate Mil.

02.35.64.879 - www.gmgnovate.it - sacra_famiglia@gmgnovate.it

n. 9 - 1 marzo 2015

L'EUCARESTIA, CUORE DELLA DOMENICA (1)

In questo anno pastorale la nostra Diocesi ci invita a vivere sempre meglio l'Eucaristia che celebriamo nel giorno del Signore, per renderla sempre più il cuore della vita della Chiesa e del cammino spirituale di ciascuno. Attraverso brevi interventi letti prima delle Messe festive e successivi approfondimenti pubblicati su Spirito Fraterno, si intende valorizzare alcuni aspetti della celebrazione per favorire da parte di tutti i fedeli una partecipazione piena, consapevole e attiva.

*Cominceremo dal **silenzio**: valorizzeremo il momento del silenzio che precede l'inizio della celebrazione eucaristica poi, nelle prossime domeniche di Quaresima, quello che segue l'omelia, infine quello che segue la comunione.*

IL SILENZIO CHE PRECEDE LA CELEBRAZIONE

L'ingresso in una chiesa per partecipare alla Messa domenicale è un gesto che chiede la massima cura e la più grande attenzione. Comporta infatti un passaggio dalla dispersione alla convocazione, dall'esteriorità all'interiorità, e necessita un significativo cambio di registro: dal feriale al festivo, dall'io ripiegato su se stesso all'io che si apre al noi della comunità, dal fare finalizzato al profitto al fare gratuito e aperto alla contemplazione, da uno sguardo tutto terreno e temporale a uno sguardo che si volge al divino e all'eterno.

Il **primo atto** da compiere è quello di varcare una soglia. Il portale della chiesa ci introduce in uno spazio diverso, più intimo e raccolto, dove le nostre facoltà, fisiche, psichiche e spirituali possono aprirsi all'incontro con Dio insieme con i fratelli nella fede.

Il **secondo atto** è il segno di croce con l'acqua benedetta, in ricordo del nostro battesimo. Il battesimo ci ha resi figli di Dio, fratelli in Cristo e membra vive della sua Chiesa. Non dobbiamo mai dimenticarci che possiamo partecipare all'Eucaristia, pregare il Padre e nutrirci del corpo di Cristo in forza della grazia battesimale.

Il **terzo atto** è il prendere posto, attivando un clima di silenzio per favorire gesti e pensieri di adorazione, per accogliere il dono della salvezza e per imparare da Gesù l'amore operoso per ogni uomo.

Riflettiamo un poco su questo silenzio di preparazione. Le nostre giornate sono spesso immerse nel frastuono: molte parole, molti suoni, molte immagini, molti rumori che rendono difficile il rientrare in se stessi per gustare tempi di quiete interiore, per meditare, riflettere e, soprattutto, pregare. Di conseguenza, anche quando entriamo in chiesa per partecipare alla Messa, rischiamo di portare in noi una certa dissipatezza. Dobbiamo allora decidere di fare silenzio, prima esteriormente e poi interiormente.

Il **silenzio esteriore** è assenza di parole scambiate, ma anche di azioni inutili. Il corpo deve trovare una posizione di quiete e di raccoglimento e stare così almeno per un paio di minuti. Sarà perciò importante giungere prima che inizi la santa Messa. Sarà anche



opportuno che tutti i preparativi attorno all'altare si fermino qualche minuto prima che inizi la celebrazione.

Al silenzio esteriore deve accompagnarsi il **silenzio interiore**, cioè un animo che si raccoglie, che si pacifica, che si orienta all'incontro con Dio e con i fratelli nell'ascolto della Parola, nella preghiera e nella comunione. Il silenzio interiore è un'attività dello spirito che si dispiega in molti modi: l'attivazione di sentimenti di fede, di speranza e di amore nei confronti di Dio, e di comunione gioiosa e fraterna verso l'assemblea dei fedeli; la lettura pacata di un testo biblico, di un'orazione liturgica o di un canto; la rassegna di momenti vissuti nella settimana o di volti incontrati da affidare alla bontà di Dio e alla sua

misericordia; la ripetizione di una preghiera conosciuta; la contemplazione di un'immagine sacra, ecc...

Anche il silenzio ha bisogno di essere appreso con l'esercizio. Non spaventiamoci se dopo pochi secondi ci ritroviamo immersi da capo nelle nostre distrazioni. Con pazienza riportiamo la nostra attenzione su ciò che ci accingiamo a fare, sul Signore che ci attende, sulla comunità che ci accoglie. A poco a poco, provando e riprovando, impareremo a varcare la soglia, a vincere le nostre distrazioni e a disporci in modo vigile e pronto a celebrare il memoriale di Gesù, «morto per la nostra salvezza, gloriosamente risorto e asceso al cielo».

Lettera del cardinale Scola in vista del prossimo rinnovo dei consigli pastorale e degli affari economici parrocchiali.



Carissimi, per vincere lo scoraggiamento e il malumore che rischia di invecchiare le nostre comunità, basta che io, che tu, che noi ci coinvolgiamo nell'affascinante compito di

annunciare Gesù Cristo, motivati solo dalla docilità allo Spirito di Dio che abita in noi. La situazione e perciò l'esito dell'impegno può anche essere modesto, può anche essere complicata, la storia di una comunità può anche aver causato ferite, ma lo Spirito di Dio non abbandona mai la sua Chiesa. Non solo l'immenso patrimonio di bene, ma anche le difficoltà possono rivelarsi feconde di nuove risorse, vocazioni e manifestazioni della gloria di Dio se ci sono persone che accolgono l'invito a dedicarsi all'edificazione della comunità.

Il rinnovo dei Consigli pastorali parrocchiali e degli altri organismi di partecipazione e di consiglio a livello decanale e diocesano è l'occasione propizia. Invito quindi tutte le comunità a preparare bene questi adempimenti e chiedo a tutti di domandarsi: «Io che cosa posso fare per contribuire all'edificazione di questa comunità?».

Mi permetto di offrire una risposta e di formulare una proposta: tu sei pietra viva di questa comunità, tu sei chiamato a santificarti per rendere più bella tutta la Chiesa, tu sei forse chiamato ad approfondire la comunione da cui scaturisce quel «giudizio di fede» sulla realtà che lo Spirito chiede a questa comunità, in questo momento, in questo luogo. Ascoltare lo Spirito di Gesù risorto che ti suggerisce di riconoscere i doni che hai ricevuto e il bene che puoi condividere, ti consentirà di offrire un contributo al cammino della comunità parrocchiale, decanale, diocesana.

Servono esperienze, competenze diversificate, capacità comunicative, ma i tratti fondamentali e indispensabili sono l'amore per la Chiesa, l'umiltà che persuade alla preghiera e all'ascolto della Parola di Dio, la docilità allo Spirito che comunica a ciascuno doni diversi per l'edificazione comune. Per questo vi scrivo, carissimi: per incoraggiare ciascuno a sentirsi lieto e fiero di poter offrire qualche dono spirituale per il bene della nostra amata Chiesa ambrosiana. Ne abbiamo bisogno. In un tempo come questo solo una Chiesa viva può irradiare motivi di speranza e restituire all'umanità fiducia per il suo futuro. Nel nome del Signore vi benedico tutti.

Cardinale Angelo Scola
Arcivescovo di Milano

AVVISI

Oggi: II domenica di quaresima

- Giornata di ritiro e condivisione per le famiglie dei bambini di II elementare, ritrovo ore 10.15.
- Ritiro per i ragazzi di II media presso l'oratorio S. Carlo, inizio ore 9.00 termina alle ore 12.30.

Martedì 3 marzo:

- ore 15.00, in teatro, incontro per il gruppo della terza età.
- ore 21.00, in Duomo, via Crucis con il Cardinale. Ritrovo in stazione alle ore 19.30. sono in vendita presso il tavolo della buona stampa i libretti per poter seguire le celebrazioni di tutta la quaresima.

Mercoledì 4 marzo: ore 21.00, presso il salone del teatro "don Mansueto", incontro dal titolo: "Un nuovo umanesimo per Milano e le terre ambrosiane". Relatore Valentina Soncini.

Giovedì 5 marzo:

- ore 15.00, in teatro, per il gruppo terza età quaresimale con il cardinale.

Venerdì 6 marzo: Giornata di preghiera e adorazione della Croce

- la chiesa a mezzogiorno rimane aperta per la preghiera personale
- ore 16.45 via crucis per i ragazzi.
- ore 21.00, presso il salone del teatro "don Mansueto", quaresimale dal titolo: "venite, benedetti del Padre mio, perché ... e mi avete accolto". Testimonianza di Sr. Teresa, discepola di S. Camillo ed erede di fratel Ettore.

Sabato 7 marzo: il gruppo giovani della città parte per una due giorni di esercizi spirituali a Caravate. Iscrizioni e informazioni presso don Giuseppe.

Domenica 8 marzo:

- Giornata di ritiro e condivisione per le famiglie dei bambini di III elementare, ritrovo ore 10.15.
- Ore 17.00 incontro e prove per il coretto.

Visita al *SERMIG* di Torino, arsenale della pace SABATO 28 MARZO 2015

Ore 8.00 partenza con il pullman e rientro per le ore 18.30
il pranzo è al sacco. Costo € 12,00.

Per ragioni organizzative del Sermig, occorre iscriversi entro mercoledì 4 marzo 2015 presso la segreteria parrocchiale

Calendario delle Sante Messe

LUNEDÌ 2 Marzo	ore 8.00 S. Messa e Lodi, def. Suore di S. Marta; Sara Gurzi e Danubio Giuseppe; Lippi Evelina e Levrini Eusebio. ore 18.30 Vespero.
MARTEDÌ 3 Marzo	ore 8.00 Lodi e liturgia della parola. ore 18.00 S. Messa e vespero, def. Vincenzo e Teresa.
MERCOLEDÌ 4 Marzo	ore 8.00 S. Messa e Lodi, def. Ugo, Enrichetta e Giulio. ore 18.30 Vespero.
GIOVEDÌ 5 Marzo	ore 8.00 Lodi e liturgia della parola. ore 18.00 S. Messa, adorazione e vespero, def. Angelo e Lidia Zanotti; Lina e Cesare Meldini; Lippi Evelina e Meldini Eusebio; Cristina e Amilcare Felling.
VENERDÌ 6 Marzo	ore 8.00 Via Crucis e Lodi. ore 17.00 Via Crucis per i ragazzi. ore 18.30 Vespero.
SABATO 7 Marzo	ore 8.00 Lodi e liturgia della parola. ore 18.00 S. Messa, def. Domenico.
DOMENICA 8 Marzo III Domenica di Quaresima	ore 9.00 S. Messa. ore 10.30 S. Messa pro-popolo. ore 18.00 S. Messa, def. Paola e fam.

Ogni sabato dalle ore 15.00 alle ore 17.45 Ss. Confessioni

Sabato 21 marzo 2015, giornata di ritiro per tutti gli adulti della città.

Località Caravate, presso la casa di spiritualità dei padri Passionisti.

Costo € 30,00 compreso pullman, pranzo e contributo per la casa.

Iscrizioni presso la segreteria parrocchiale.

Sono aperte le iscrizioni alle **VACANZE ESTIVE** in montagna per i **RAGAZZI** delle elementari (dalla 3° alla 5°), medie e scuole superiori. In segreteria parrocchiale o da Paola informazioni; presso la segreteria dell'oratorio S. Luigi le iscrizioni.

- Vacanza elementari: dal 12 al 18 luglio ad Albaredo di San Marco (So)
- Vacanza medie: dal 18 al 25 luglio ad Albaredo di San Marco (So)
- Vacanza superiori: dal 27 luglio al 2 agosto a Valgoglio (Bg)